

Kamera Sensibel

Psychiatrie im Film - Eine Filmreihe für Sachsen

PLAN B

Aus der psychischen Krise zum persönlichen Gewinn

MANU B. HEIKE KORTHALS MAIKE NORDMANN

DREI FRAUEN GEBEN EINBLICKE IN IHR LEBEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN.

2022

Rothenburg | Meißen | Boxberg |
Weißwasser | Zittau | Großnaundorf |
Dresden | Görlitz | Leipzig | Chemnitz |
Nießky | Zwickau | Mittweida | Plauen

Ein Projekt des Landesverbandes Gemeindepsychiatrie Sachsen e. V. für mehr Aufklärung und Austausch über seelische Erkrankungen und zur Bekämpfung von Stigmatisierung und Diskriminierung psychisch erkrankter Menschen.

Unter Schirmherrschaft der Sächsischen
Sozialministerin Petra Köpping.

Landesverband
Gemeindepsychiatrie
Sachsen e.V.



PLAN B

Aus der psychischen Krise zum
persönlichen Gewinn

Drei Frauen geben Einblicke in ihr Leben mit psychischen Problemen. Die Autorin Manu B. muss das schwere Trauma verarbeiten, das sie erlitt, als sie in einem Hamburger Krankenhaus von einem Krankenpfleger unter Betäubungsmittel gesetzt und missbraucht wurde. Ihr Leben veränderte sich von einem auf den anderen Tag. Heike Korthals erkrankte als junge Mutter schwer und bekam Psychosen. Sie musste einsehen, dass sie nicht so für ihre Familie da sein konnte, wie sie es sich vorgestellt hatte. Maike Nordmann erlebte als junge Frau schwere Zeiten. Depressionen, die sie schon aus ihrer Kindheit kannte, holten sie ein und legten ihr Steine in den Weg.

Die drei Frauen sind an den Auseinandersetzungen mit ihren psychischen Problemen gewachsen und geben anderen Menschen Mut, sich nicht unterkriegen zu lassen. Der Dokumentarfilm berührt durch seine authentischen Protagonistinnen und bietet eine gute Diskussionsgrundlage.

Quelle: <https://psychiatriefilme.de/p/plan-b-aus-der-psychischen-krise-zum-persoelichen-gewinn-private-nutzung>

Rothenburg/O.L. · 28. September · 18.00 Uhr

Martinshof „Brüderhaus“ Mühlgasse 10

Meißen · 6. Oktober · 18.00 Uhr

Filmpalast Meißen Theaterplatz 14

Boxberg/O.L. · 10. Oktober · 17.00 Uhr

Jugendclub Boxberg „TIMEOUT“ Diesterwegstraße 38

Weißwasser/O.L. · 10. Oktober · 17.00 Uhr

Bibliothek Weißwasser Straße des Friedens 14

Zittau · 11. Oktober · 18.30 Uhr

Gerhart-Hauptmann-Theater Theaterring 12

Dresden · 12. Oktober · 18.00 Uhr

Programmkino Ost Schandauer Straße 73

Görlitz · 12. Oktober · 18.30 Uhr

Heine Kinobar Nonnenstr. 18/19

Leipzig · 12. Oktober · 19.00 Uhr

Cinémathèque Leipzig Karl-Liebknecht-Straße 46

Großnaundorf · 12. Oktober · 19.00 Uhr

Freie Keulenbergschule – evangelische Oberschule
+ twsd in Sachsen GmbH Pulsnitzer Str. 1

Chemnitz · 13. Oktober · 10.00 Uhr

Veranstaltungssaal Stadtbibliothek Moritzstraße 20

Weißwasser · 13. Oktober · 17.00 Uhr

Bibliothek Weißwasser, Straße des Friedens 14

Chemnitz · 13. Oktober · 18.00 Uhr

Volkshochschule, Raum 407 Moritzstraße 20

Niesky · 15. Oktober · 17.00 Uhr

Praxis Maike Behn, Muskauer Str. 8

Zwickau · 02. November · 16.30 Uhr

Stadtbibliothek Zwickau, Katharinenstraße 44a

Mittweida · 07. November · 17.30 Uhr

Filmbühnen Mittweida, Theaterstraße 1

Plauen · 09. November · 16.30 Uhr

Galerie im Malzhaus, Alter Teich 7-9

**CINÉMA
THÉQUE**

vhs
Volkshochschule
Chemnitz

CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025

Die Standorte im Landkreis Görlitz
werden aus Haushaltsmitteln des
Landkreises Görlitz bezuschusst.